

# La capacité pulmonaire

## Quiz et faq

1) La capacité pulmonaire d'un enfant est supérieure à celle d'un adulte.

- Vrai.
- Faux.

2) Lorsque nous respirons normalement, combien d'air échangeons-nous ?

- 50ml.
- 150 ml.
- 500ml.
- 1000ml.

3) Lorsque nous respirons profondément, pouvons-nous expirer toute la quantité d'air ?

- Oui.
- Non.

4) Quelle personne à la plus grande capacité pulmonaire :

- Une femme de 20 ans en bonne santé, pas grande, pas obèse, vivant au bord de la mer.
- Un homme de 30 ans en bonne santé, pas grand, obèse, vivant en bord de mer.
- Un homme de 30 ans, pas obèse et vivant en altitude.

5) La capacité pulmonaire chez un adulte est d'environ 6 litres. Qu'est-ce que cela signifie ?

- Un adulte moyen a 6 litres d'air dans ses poumons.
- Lorsqu'un adulte respire normalement, il échange 6 litres d'air à la fois.
- Le résultat normal d'un test de spirométrie chez un adulte moyen est de 6 litres.

## Réponses

1) La capacité pulmonaire d'un enfant est supérieure à celle d'un adulte.

- Faux.

2) Lorsque nous respirons normalement, combien d'air échangeons-nous ?

- 500ml.

3) Lorsque nous respirons profondément, pouvons-nous expirer toute la quantité d'air ?

- Non.

Lorsque nous expirons profondément, nous ne pouvons pas expirer tout l'air – un certain volume d'air reste dans les poumons pour créer la pression nécessaire dans les poumons pour leur bon fonctionnement.

4) Quelle personne à la plus grande capacité pulmonaire :

- Un homme de 30 ans, pas obèse et vivant en altitude.

5) La capacité pulmonaire chez un adulte est d'environ 6 litres. Qu'est-ce que cela signifie ?

- Un adulte moyen a 6 litres d'air dans ses poumons.