

Pljučna kapaciteta

Vprašanja

1) Pljučna kapaciteta otrok je večja od pljučne kapacitete odraslih.

- a) Drži.
- b) Ne drži.**

2) Ko normalno dihamo, koliko zraka izmenjamo z enim vdihom in izdihom?

- a) 50 ml.
- b) 150 ml.
- c) 500 ml.**
- d) 1000 ml.

3) Če globoko izdihnemo, ali lahko izdihnemo ves zrak, ki je prisoten v naših pljučih?

- a) Da.
- b) Ne.**



4) Pri kateri osebi pričakujemo največjo pljučno kapaciteto?

- a) 20-letnica, zdrava, vitka, nižje rasti, ki živi ob morju.
- b) 30-letnik, zdrav, debel, nižje rasti, ki živi ob morju.
- c) 30-letnik, zdrav, visok, vitek, ki živi na višji nadmorski višini.

5) Pljučna kapaciteta odraslega je približno 6 l. Kaj to pomeni?

- a) Povprečen odrasel človek ima 6 l zraka v svojih pljučih.
- b) Ko odrasel človek normalno diha, izmenja z okolico 6 l zraka naenkrat.
- c) Običajen rezultat spirometričnega testa pri povprečnem odraslem človeku je 6 l.

Odgovori

1) Pljučna kapaciteta otrok je večja od pljučne kapacitete odraslih.

b) Ne drži.

2) Ko normalno dihamo, koliko zraka izmenjamo z enim vdihom in izdihom?

c) 500 ml.

3) Če globoko izdihnemo, ali lahko izdihnemo ves zrak, ki je prisoten v naših pljučih?

b) Ne.

Razlaga: Ko globoko izdihnemo, ne moremo izdihniti vsega zraka iz naših pljuč-določena prostornina zraka ostane v pljučih, da omogoča stalno potreben pritisk v pljučih za njihovo pravilno delovanje.

4) Pri kateri osebi pričakujemo največjo pljučno kapaciteto?

c) 30-letnik, zdrav, visok, vitek, ki živi na višji nadmorski višini.

5) Pljučna kapaciteta odraslega je približno 6 l. Kaj to pomeni?

a) Povprečen odrasel človek ima 6 l zraka v svojih pljučih.