

Capacidade Pulmonar

Questionário e FAQ

- 1) A capacidade pulmonar de uma criança é maior do que a capacidade pulmonar de um adulto.
 - Verdadeiro
 - Falso

- 2) Quando estamos a respirar normalmente, qual é a quantidade de ar que trocamos?
 - 50ml.
 - 150 ml.
 - 500ml.
 - 1000ml.

- 3) Quando respiramos profundamente, conseguimos expirar toda a quantidade de ar?
 - Sim.
 - Não.

- 4) Que pessoa tem a maior capacidade pulmonar prevista?
 - Mulher de 20 anos, saudável, não alta, não obesa, que vive ao nível do mar
 - Homem de 30 anos, saudável, não alto e obeso, que vive ao nível do mar
 - 30 anos de idade, homem alto, não obeso, a viver a uma altitude mais elevada

- 5) A capacidade pulmonar de um adulto é de aproximadamente 6 l. O que é que isso significa?
 - Um adulto médio tem 6l de ar nos seus pulmões.
 - Quando um adulto está a respirar normalmente, troca 6l de ar de cada vez.
 - O resultado normal de um teste espirométrico num adulto médio é de 6l.

Questionário e FAQ

- 1) A capacidade pulmonar de uma criança é maior do que a capacidade pulmonar de um adulto.
- Falso

- 2) Quando estamos a respirar normalmente, qual é a quantidade de ar que trocamos?
-500ml.

- 3) Quando respiramos profundamente, conseguimos expirar toda a quantidade de ar?
-Não. Quando expiramos profundamente, não podemos expirar todo o ar - um certo volume de ar permanece nos pulmões para criar a pressão necessária ao seu correto funcionamento.

- 4) Que pessoa tem a maior capacidade pulmonar prevista?
- Homem de 30 anos, alto, não obeso, que vive numa altitude elevada

- 5) A capacidade pulmonar de um adulto é de aproximadamente 6l. O que é que isso significa?
- Um adulto médio tem 6l de ar nos seus pulmões.