



Kopsude maht

Viktoriin

1: Laste kopsumaht on suurem kui täiskasvanu kopsumaht.

- Õige
- Vale

2: Kui me hingame normaalselt, kui palju õhku me vahetame?

- 50 ml.
- 150 ml.
- 500 ml.
- 1000 ml.

3. Kas me saame sügavalt hingates kogu õhu välja hingata?

- Jah.
- Ei.

4: millisel inimesel on eeldatavasti suurim kopsumaht:

- 20-aastane terve, mittepikk, mitte rasvunud emane, kes elab merepinnal
- 30-aastane terve, mittepikk, rasvunud mees, kes elab merepinnal
- 30-aastane pikk, mitte rasvunud mees, kes elab kõrgemal

5 : Täiskasvanu kopsumaht on ligikaudu 6 l. Mida see tähendab?

- Keskmisel täiskasvanul on kopsudes 6 liitrit õhku.
- Kui täiskasvanu hingab normaalselt, vahetab ta korraga 6l õhku.
- Spiromeetria testi normaalne tulemus keskmisel täiskasvanul on 6l.



Vastused

1: Laste kopsumaht on suurem kui täiskasvanu kopsumaht.

Õige

2. Kui me hingame normaalselt, kui palju õhku me vahetame?

500 ml.

3. Kas me saame sügavalt hingates kogu õhu välja hingata?

Vastus: Ei. Kui hingame sügavalt välja, ei saa me kogu õhku välja hingata – teatud hulk õhku jääb kopsudesse, et tekitada kopsudes nende nõuetekohaseks toimimiseks vajalik rõhk.

4. Millisel inimesel on eeldatavasti suurim kopsumaht:

- 30-aastane pikk, mitte rasvunud mees, kes elab kõrgemal

5. Täiskasvanu kopsumaht on ligikaudu 6 l. Mida see tähendab?

- Keskmisel täiskasvanul on kopsudes 6 liitrit õhku.